



# Angebote des Sportvereins Aktiv Bad Westernkotten e. V.



[www.sv-aktiv-bwe.de](http://www.sv-aktiv-bwe.de)

Turnhalle der Astrid Lindgren Grundschule, Bad Westernkotten

<b>Montag</b>	14.45 Uhr	Vorschulkinder u. Kinder 1. Schuljahr
	16.00 Uhr	Kinder 2. - 4. Schuljahr
	17.15 Uhr	Kinder 4. - 6. Schuljahr
	18.30 – 19.45 Uhr	Damen-Fitness
	20.00 – 21.30 Uhr	Volleyball für Erwachsene
<b>Dienstag</b>	09.00 Uhr	Nordic Walking (Treffpunkt Eingang Kurpark)
	14.30 Uhr	Gesundheitssport
	15.00 Uhr	Gesundheitssport
	16.00 Uhr	Volleyball Mädchen/Jungen 4. und 5. Schuljahr
	17.00 Uhr	Volleyball weibliche Jugendliche ab 6. Schuljahr
	18.30 Uhr	Volleyball männliche Jugendliche ab 6. Schuljahr
	19.30 – 20.30 Uhr	Damen-Fitness
20.00 – 21.30 Uhr	Herren-Fitness	
<b>Mittwoch</b>	15.00 Uhr	Eltern-/Kind-Turnen, Kinder ab 3 Jahren
	18.00 Uhr	Gesundheitssport
	18.00 Uhr	Damen-Fitness
	19.30 Uhr	Volleyball männliche Jugendliche
	19.30 Uhr	Lauffreff (Treffpunkt Kurhalle)
<b>Freitag</b>	14.30 Uhr	Gesundheitssport
	14.30 Uhr	Senioren-sport
	15.45 Uhr	Eltern-/Kind-Turnen, Kinder 1½ bis 3 Jahre
	18.00 Uhr	Aquajogging (Lehrschwimmbecken) – findet wegen Renovierungsarbeiten im Moment nicht statt
<b>Samstag</b>	07.45 Uhr	Lauffreff (Treffpunkt Kurhalle)



Bei gleichzeitig stattfindenden Veranstaltungen wird die Turnhalle geteilt.

### Training und Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen:

Mai bis September jeden Dienstag um 18.00 Uhr auf dem Sportplatz Bad Westernkotten

Stand: Jan. 2023