



# Angebote des Sportvereins Aktiv Bad Westernkotten e. V.



Ansprechpartner: Thomas Hendrix, Sanddorring 11, Tel. 02943 9776446



[www.sv-aktiv-bwe.de](http://www.sv-aktiv-bwe.de)

## Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule, Bad Westernkotten

<b>Montag</b>	15.00 - 16.00 Uhr	Vorschulkinder u. Kinder 1. Schuljahr
	16.00 - 17.00 Uhr	Kinder 2. u. 3. Schuljahr
	17.00 - 19.00 Uhr	Trampolinturnen
	19.00 - 20.00 Uhr	Damen - Fitness
	20.00 - 21.30 Uhr	Volleyball
<b>Dienstag</b>	09.00 - 10.30 Uhr	Nordic Walking (Treffpunkt Eingang Kurpark)
	14.30 - 15.45 Uhr	Gesundheitssport
	16.00 - 17.00 Uhr	Gesundheitssport
	17.00 - 18.30 Uhr	Volleyball für Mädchen (5. Schuljahr)
	17.15 - 18.45 Uhr	Taekwondo ab 8.Kup (gelber Gürtel)
	18.45 - 20.15 Uhr	Volleyball für Jungen (ab 5. Schuljahr)
	18.45 - 20.15 Uhr	Mädchen und Jungen (ab 7. Schuljahr)
	20.15 - 21.45 Uhr	Herren-Fitness
20.15 - 21.15 Uhr	Damen-Fitness	
<b>Mittwoch</b>	15.00 - 16.00 Uhr	Eltern-/Kind -Turnen
	18.30 - 19.45 Uhr	Gesundheitssport
	19.30 Uhr	Lauftreff (Treffpunkt Kurhalle)
	20.00 - 21.30 Uhr	Damen - Fitness
<b>Donnerstag</b>	19.00 – 20.00Uhr	Yoga
<b>Freitag</b>	14.30 - 15.45 Uhr	Gesundheitssport
	15.45 - 17.00 Uhr	Eltern-/Kind – Turnen
	17.15 - 18.15 Uhr	Taekwondo für Kinder ab dem 5. Schuljahr
	18.15 - 19.45 Uhr	Taekwondo Jugend / Erwachsene
	18.00 - 19.15 Uhr	Aquajogging (Lehrschwimmbecken) Nicht in der Freibadsaison
20.00 - 21.30 Uhr	Gemischte Seniorengruppe ab 60 Jahre	
<b>Samstag</b>	07.45 Uhr	Lauftreff (Treffpunkt Kurhalle)



### Training und Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen:

Mai bis September jeden Dienstag um 18.30 Uhr auf dem Sportplatz Bad Westernkotten