



Angebote des Sportvereins Aktiv Bad Westernkotten e. V.



Ansprechpartner: Dirk Schulte-Eversum, Weißdornring 42, Tel. 02943 2405

www.sv-aktiv-bwe.de

Turnhalle Astrid Lindgren Grundschule, Bad Westernkotten

Montag	15.00 - 16.00 Uhr	Vorschulkinder u. Kinder 1. Schuljahr
	16.00 - 17.00 Uhr	Kinder 2.,3. u. 4. Schuljahr
	17.00 - 18.00 Uhr	Eltern-/Kind - Schwimmen (3 - 5 Jahre, Lehrschwimmbecken)
	17.00 - 19.00 Uhr	Trampolinturnen
	19.00 - 20.00 Uhr	Damen - Fitness
	20.00 - 21.30 Uhr	Volleyball
Dienstag	09.00 - 10.15 Uhr	Nordic Walking (Treffpunkt Eingang Kurpark)
	14.30 - 15.45 Uhr	Gesundheitssport
	16.00 - 17.00 Uhr	Fitmix für Girls (12-16 Jahre)
	17.15 - 18.45 Uhr	Kinder 5., 6. u. 7. Schuljahr
	18.45 - 20.15 Uhr	Mädchen ab 8. Schuljahr
	18.45 - 20.15 Uhr	Jungen ab 7. Schuljahr
	20.15 - 21.45 Uhr	Herren - Fitness
	20.15 - 21.15 Uhr	Damen - Fitness
Mittwoch	15.00 - 16.00 Uhr	Eltern-/Kind -Turnen
	18.00 - 20.00 Uhr	Trampolinturnen Leistungsgruppe
	18.30 - 19.45 Uhr	Gesundheitssport
	19.30 Uhr	Laftreff (Treffpunkt Kurhalle)
	20.00 - 21.30 Uhr	Damen - Fitness
Donnerstag	19.00 – 20.00 Uhr	Yoga
Freitag	14.30 - 15.45 Uhr	Gesundheitssport
	15.45 - 17.00 Uhr	Eltern-/Kind – Turnen
	17.15 - 18.15 Uhr	Taekwondo (6 - 12 Jahre)
	18.15 - 19.15 Uhr	Taekwondo
	18.00 - 19.00 Uhr	Aquajogging (Lehrschwimmbecken)
	20.00 - 21.30 Uhr	Gemischte Seniorengruppe ab 55 Jahre
Samstag	07.45 Uhr	Laftreff (Treffpunkt Kurhalle)



Training und Abnahme für das Deutsche Sportabzeichen:

Mai bis September jeden Dienstag, 18.30–20.00 Uhr auf dem Sportplatz Bad Westernkotten